
公開講座「人生 100 年時代を生き抜くための心身の健康と食
—塩原勝の料理の世界—

講師：加藤 佐千子（現代人間学部福祉生活デザイン学科教授）
塩原 勝 氏（ホテルルビノ京都堀川総料理長）

10 月 13 日（土）、公開講座「人生 100 年時代を生き抜くための心身の健康と食 —塩原勝の料理の世界—」を開催します。

前半では本学福祉生活デザイン学科教授加藤佐千子が、高齢期と若年期における食事と身体や心の健康との関連について講演します。

後半部、ホテルルビノ京都堀川の総料理長塩原勝氏の「料理の世界」をご紹介します。塩原氏と加藤が対談し、調理場の様子、創作料理、氷彫刻の作業、料理作りに込められた思い等をお伝えします。

ご興味のある方、どなたでもどうぞご参加ください。

(参加無料・申込み不要)

◆実施概要◆

- ◆名 称： 京都ノートルダム女子大学 公開講座
- ◆日 時： 2018 年 10 月 13 日（土）14：00～15：30（13：30 開場）
- ◆会 場： 京都ノートルダム女子大学 ユニソン会館 3 階 ND ホール
京都市左京区下鴨南野々神町 1 番地（地下鉄烏丸線「北山駅」下車徒歩 7 分）
- ◆プログラム：別紙チラシまたは下記 Web 情報参照
- ◆URL：<https://www.notredame.ac.jp/news/494/>
- ◆問い合わせ先：
大学名： 京都ノートルダム女子大学（代表者：学長 眞田雅子）
所在地： 〒606-0847 京都市左京区下鴨南野々神町 1 番地
担当者： 研究・情報推進課 課長 谷 愛子
T E L： (075) 706-3789（研究・情報推進課） (075) 781-1173（大学代表）
F A X： (075) 706-3793
U R L： <http://www.notredame.ac.jp/>
E mail： kenkyu@notredame.ac.jp