

# イタリア食文化研修

夏期

研修先: ボローニャ、パルマ、フィレンツェ、ローマ

## 風土に培われ、歴史に彩られたイタリアの食文化を学ぶ



食生活は、調理と栄養だけでなく、歴史、気候、風土、環境、健康、慣習、儀式や祭礼行事、伝統、芸術といった多くの要素から構成されている文化であり、人々の営みの根源をなすものです。本研修では、「地中海料理」としてユネスコ無形文化遺産に登録された地域の中で、スローフードに代表される食文化をもつイタリアを訪ね、「穀類、魚類、その保全・加工・消費に関わる風景から食事に至る技術、知識、習慣および伝統に基づく社会的慣習」を体験し、「コミュニティの健康、生活の質、より良い生活に資する」食生活とはどのようなものかを学びます。伝統食材の加工、調理、レストランでのマナー、食卓のしつらえなどを通して、日本と同様、四季に彩られた豊かな食文化に直接触れることで、自身の日々の食生活を振り返る契機とすることを目的とします。

### 研修期間

7日間

2017年  
9月4日(月)～9月10日(日)

**[定員]** 20名(最少催行人数14名)  
**[参加費用]** 旅行代金/405,000円  
合計/405,000円  
(燃油サーチャージを除く)

**[滞在方法]** ホテル滞在  
(2～3名部屋)

**[引率者]** 現代人間学部  
(予定) 藤原 智子 教授

### バルサミコ酢

バルサミコ酢は、イタリアの特産物で「アチェート・バルサミコ」が正式名称。アチェート(Aceto)は「酢」を意味し、バルサミコ(Balsamico)は、「芳香がある」という意味。バルサミコ酢は、ブドウを原料とし、濃縮果汁を長期にわたり樽で熟成させたもの。本研修では、イタリア国内の約3割を生産しているマルビーギ社の工場を見学する。

### トスカーナ地方の食生活

トスカーナ地方は、イタリアの中北部に位置しており、州都フィレンツェをはじめ古都が多く存在している地域である。豊かな自然や気候に恵まれているため農業も盛んで、良質のワインやオリーブが生産されている。トスカーナ料理は農産物の素材の味を生かしたシンプルな調理法が特徴で、肉料理も多彩である。本研修では、トスカーナ料理の調理講習を受け、試食も行う。

### マヨリカ焼

素焼きにガラス質の不透明な白い錫釉を施し、その上に水で溶いた色付きの顔料で絵付けをしてから再度焼成したカラフルな陶器。ルネサンス期前にスペインから伝わり、ルネサンス期にデザインや技法がイタリア各地で発展し、現在ではイタリアを代表する陶器となった。本研修では、マヨリカ焼の工房で絵付けを体験する。

### 渡航前オリエンテーション

2017年7月24日(月)16:35～18:30

### 事前事後講義(5回)

詳細は追って連絡します。

※場所は後日連絡

## 研修内容

事前講義では、歴史的背景、地理的観点、栄養学的側面などいろいろな角度からイタリアの食文化について学び、日本の食文化との共通点や相違点について考えます。パルマでは、生ハム、パルミジャーノ・レッジャーノ(チーズ)、バルサミコ酢の製造現場を視察します。また美食の街、ボローニャで地元料理を体験します。フィレンツェでは、陶磁器工房の見学とマヨリカ焼絵付け体験を行い、トスカーナ地方の食生活についても学びます。ローマでは本場のパスタ作りを体験します。4都市を巡り、イタリアの食文化について理解を深めます。

## 研修日程

日程	地名	現地時刻	交通機関	スケジュール	朝食	昼食	夕食
9/4	関西空港発	10:25頃	航空機	空路、アムステルダム経由でボローニャへ		機内	
	アムステルダム着 アムステルダム発	15:10頃 20:20頃	航空機				
	ボローニャ着	22:05頃	専用車	着後、専用車でホテルへ (ホテル泊)			
9/5	ボローニャ パルマ	09:00頃 午前	専用車	パルマ市内研修 ●パルミジャーノ・レッジャーノ製造現場見学、試食 ●生ハムの製造工程見学、試食 ●バルサミコ酢製造工程見学、試飲 ●市内レストランで夕食 (ホテル泊)	○	×	○
	モーデナ ボローニャ	午後					
9/6	ボローニャ フィレンツェ	07:30頃	専用車	フィレンツェへ(約1時間30分) フィレンツェ近郊研修 ●中央市場見学 ●トスカーナ料理体験、試食 ●リチャード・ジノ陶磁器工房見学(予定) (ホテル泊)	○	○ (試食)	×
	フィレンツェ	午前 午後					
9/7	フィレンツェ	09:00頃 12:30頃	専用車	フィレンツェ市内研修 ●陶器工房見学、絵付け体験 ●キャンディー・ワイナリー、オリーブ畑訪問	○	○ (試食)	×
	ローマ	19:30頃		ローマへ(約4時間) ホテル着 (ホテル泊)			
9/8	ローマ	10:00頃	専用車	終日ローマ市内研修 ●朝市訪問 ●パスタ(フィットチーネ)作り体験 ●トラヤヌス帝の市場およびフォーリー・イン・ベリアーリ博物館見学 ●サンピエトロ大聖堂 (ホテル泊)	○	○ (試食)	×
	ローマ発	07:30頃 10:25頃	専用車 航空機	空港へ 空路、アムステルダム経由、帰国の途へ			
9/9	アムステルダム着 アムステルダム発	13:00頃 14:40頃	航空機		○	×	機内
	関西空港着	08:35頃		着後、入国手続を経て解散			

※交通機関及び現地の都合により変更が生じる場合があります。●旅行手配:JTB西日本京都支店 ●利用予定航空会社:KLMオランダ航空

## 成績評価・単位認定

事前講義・事後指導への授業参加度、研修時の参加態度・受講姿勢・研修のまとめの発表内容とディスカッションへの参加姿勢に基づき評価し、単位を認定します。(平成28年度以前の入学者「特定目的海外研修B」:2単位、平成29年度以後の入学者「海外研修(生活と社会)」:1単位)