

地震発生直後の行動①

とにかく自分の身を守る!

《大きな揺れを感じたら》

大学にいるとき

■ 危険物から離れる

窓や棚、ガラスなど、割れたり中ものが飛び出しそうなものから離れる。実習中や課外活動中などで周囲に危険なものがある場合は、すみやかにその場から離れる。

■ 落下物から頭と手足を守る

机の下などに身をふせる、バッグなどで頭をおおうなどして、頭と手足を守る。落下物がない場所にいる場合は、その場で座り込む。

■ 出口を確保する

ドア付近にいる人は、ドアを開け、出口を確保する。(余裕がある場合)

■ 揺れがおさまるのを待つ

安全を確保して、揺れがおさまるのを待つ。

地震発生直後の行動②

通学中・外出時

- 周囲の状況に注意し、身の安全の確保を最優先とする。
- 塀、電柱、自動販売機などから離れ、落下物にも注意する。
- むやみに動かす安全を確保する。
- 被害状況を正しく把握する。
- 事前に家族と相談して決めた避難場所へ移動する。
ただし、被災場所やその場の状況によっては安全を最優先し、別の避難場所へ移動する。

揺れがおさまってからの行動①

《揺れがおさまったら》

自分のいる場所は安全か?

YES

その場を動かない

NO

避難場所へ避難

大学にいるとき

■ 冷静に、落ち着く

余震の可能性もあるので、あわてずにしばらく様子を見る。

■ 周囲の状況を確認

周囲のものが倒れたり、落下してくる恐れがない場合は、その場で待つ。危険と判断した場合は、安全な所へ移動する。

揺れがおさまってからの行動②

■ 初期消火

火災が発生している場合は自分の身が安全な範囲で周囲の協力を得ながら初期消火。消火が困難と判断した場合は、すみやかに火から離れる。

■ 負傷者の救護

負傷者がいる場合は自分の身が安全な範囲で周囲の協力を得ながら応急手当をし、教職員に連絡する。

【避難する時の注意点】

■ 「おはしも」を守る

「おさない、はしらない、しゃべらない、もどらない」を守り、教職員や非常放送の指示に従って落ち着いて避難する。身の回りのものは身につけるが避難に支障が出る大きな荷物は置いていく。

揺れがおさまってからの行動③

■ 火災が発生している場合

煙を吸わないよう、タオルなどで口を覆い、姿勢を低くして移動する。

■ 階段で移動

エレベーターは使用せず、階段で移動する。

通学中・外出時

- 避難中は警察や消防の指示に従う。
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に。
- 正確な情報収集に努め、なるべく集団で行動する。
- エレベーターを使用せず階段で避難する。
- 火を扱っている場合は、身の安全を確認後、火の始末をする。
- 負傷者の救護や初期消火に協力する。
- 家族の安否確認をする。

落ち着いてからの行動①

判断しましょう。



大学にいるとき

安全が確認できたら、「ノートルダム学院小学校グラウンド」に避難・集合

- 受付の教職員から「災害報告カード」を受け取り氏名等記入後ただちに提出。
- 帰宅が学内に留まるかは、大学の災害対策本部が指示する。その指示があるまで勝手な行動は慎む。

落ち着いてからの行動②

帰宅可能な場合

- 帰宅可能な場合は、必ず大学に報告した上で帰宅する。
- 帰宅時は、できる限り同じ方向の2人以上で行動する。
- 帰宅後、速やかに大学に連絡を入れる。

学内にとどまる場合

- 交通機関の停止や帰宅が深夜になるなど、帰宅困難な場合は、学内に滞在する。
- 建物内への移動、宿泊場所などについては教職員の指示に従うこと。
- 大学には災害用品が備蓄してある。
- 家族との安否確認は、伝言ダイヤルサービス、伝言板サービスを利用して自分自身で行うこと。

《お問い合わせ一覧》

内容	連絡先	電話・(内線番号) メールアドレス
学生関係	学生課	075-706-3740 (3562) student@notredame.ac.jp
教学関係	教務課	075-706-3745 (3556) kyomu@notredame.ac.jp
寮関係	キヨライズ寮国際教育課	075-706-3777 (2328) dormitory@notredame.ac.jp
留学生	国際教育課	075-706-3746 (3203) international@notredame.ac.jp
健康管理	保健室	075-706-3741 (3510) health@notredame.ac.jp
危機管理	総務課	075-706-3700 (3612) general@notredame.ac.jp
災害情報	施設課	075-706-3704 (3623) facility@notredame.ac.jp

【AEDの設置場所と避難経路】

← 避難経路

♥ AED設置場所
【守衛所・保健室前・松ヶ崎グラウンド】
※保健室：ソフィア館1階

