

# 女性の1人暮らしの防犯対策

1.

## 戸締りはこまめに



- 部屋に入ったらすぐに鍵をかけましょう。
- 鍵＋ドアロック
- ごみ捨てなど、少しの時間の外出でも鍵をかけましょう。



空き巣はいつやってくるか  
分からない

2.

## ドアスコープ をふさぐ



- ドアスコープから部屋の中を覗かれる被害が増加しています。  
※ドアスコープを外して覗かれることも。
- ドアスコープをふさぐツールは通販や生活雑貨店で安価に購入することができます。

### 3.

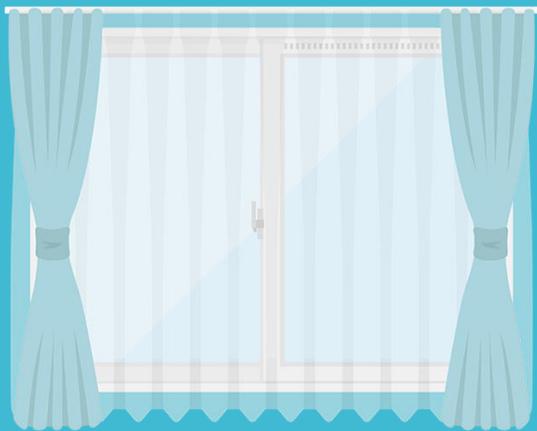
## 洗濯物を外に干さない



- 女性が住んでいるとわかるような物は見えないように隠しましょう。  
例：下着類（ショーツ、ブラジャーなど）
- なるべく部屋干しをしましょう。
- 男性ものの服と一緒に干しておきましょう。  
⇒ 女性の一人暮らしと悟られないように

4.

## シンプルな カーテンを選ぶ



- カーテンは外からも見られます。そのため、女性らしい柄（花柄など）は避け、シンプルなものを用意しましょう。
- ミラーカーテンなど外から中の様子が見えないよう工夫されているカーテンも良いでしょう。

住んでいるのが女性と特定されない  
ようにすることが重要!!

5.

## 郵便受けに チラシをため込まない



- チラシが溜まっていると、アパートを留守にしていると思われる。

⇒ **空き巣に狙われるリスクが高まる!!**

### 〈プラスα〉

- 郵便受けには必ず鍵をかける。  
⇒ 郵便物をのぞき見、盗難の恐れがある
- 郵便受けや、表札には氏名を記載しない。  
⇒ 個人情報の流出、性別を特定される

6.

## 自転車に鍵をかける



- アパートの敷地内の駐輪場でも、必ず自転車に鍵をかけましょう。

(ワイヤーロックやチェーンも有効)

**※アパートの駐輪場での自転車盗難被害が増加しています！**