利用者と相談件数について

下の表１について、新規件数は2025年度に受理したケース数です。継続件数は、2024年度以前に受理し、2025年度4月時点で継続していたケース数です。心理アセスメント件数は、WAIS-IVやWISC-Ⅴ等の知能検査、ロールシャッハ・テスト、P-Fスタディ、描画テスト等の人格検査ほか幅広く実施しており、他機関からのご紹介も多くいただいています。コンサルテーションについては、教育機関や行政機関等の各関係機関に対して実施しており、多方面との連携に努めています。

来談者の年代内訳は右の表２の通りで、5～9歳から60歳以上の方もおられます。女性では特に40歳代の来談件数が多いですが、幅広い年齢層の方が来談されています。

また当センターでは、「家族カウンセリング」の割合が多く、学齢期のお子さんの相談で来所される保護者の方が多いです。男性では、年齢による人数の偏りはあまりみられませんが、医療機関からの紹介を受けて自身の問題で来談される方や、お子さんのことで来談されるケースがみられます。

表２．来談者の内訳

年齢	男性	（%）	女性	（%）
0～4	0	(0.0)	0	(0.0)
5～9	9	(25.0)	3	(3.0)
10～14	10	(27.8)	13	(12.9)
15～19	2	(5.6)	6	(5.9)
20～29	6	(16.7)	11	(10.9)
30～39	2	(5.6)	6	(5.9)
40～49	4	(11.1)	37	(36.6)
50～59	1	(2.8)	19	(18.8)
60～69	2	(5.6)	4	(4.0)
70歳以上	0	(0.0)	2	(2.0)
不明	0	(0.0)	0	(0.0)
計	36	(100)	101	(100)

表３．居住地別来談者数

住所	新規	（%）
京都市（左京区）	31	(50.8)
京都市（左京区以外）	26	(42.6)
京都府西部	0	(0.0)
京都府南部	0	(0.0)
京都府北部	0	(0.0)
近畿圏（京都府以外）	4	(6.6)
他都道府県（近畿圏以外）	0	(0.0)
計	61	(100)

（各地域の範囲）
京都府西部：亀岡市、向日市、長岡京市、大山崎町
京都府南部：宇治市、八幡市、久御山町以南
京都府北部：南丹市以北

表１．利用者数

新規			継続	延べ相談回数	心理アセスメン	コンサルテーション
	本年度	再申込				
61	60	1	76	1,505	45	5

相談内容について

当センターでは、新規来談者の相談内容について表４のように分類しています。2016年度より、相談種別分類の項目を改定し、相談業務に役立てています。

相談種別分類によると、当センターでお受けしている相談内容は、「家族の問題」、具体的には育児や夫婦関係など、家族に関する相談が最も多くなっています。次いで多いのは「学校での問題」で、「発達に関する問題」、「精神症状に関する問題」と続きます。

今後も引き続き、各関係機関との連携を図りながら、より良い相談体制を整えていきます。

表４．相談種別分類

相談種別	全体
学校での問題	15
発達に関する問題	10
家族の問題	22
職場での問題	1
精神症状に関する問題	9
対人関係の問題（学校・家族・職場以外）	0
生き方・性格に関する悩み	3
身体疾患・身体障害にまつわる問題	1
その他	0
計	61

大学院生 学内実習実績

当センターは、本学大学院心理学研究科臨床心理学専攻で臨床心理士や公認心理師を目指す大学院生の学内実習施設として実習指導を行っています。

2025年度は大学院生17名が大学院生相談員として活動し、教職員の指導を受けながら、初回面接での陪席、心理相談、心理検査などを行いました。また、スタッフ一同が会するカンファレンスにも参加しました。

＊大学院生相談員の活動実績

初回面接での陪席･･･49件

心理相談件数･･･34件（延べ508件）

心理検査件数･･･25件

カンファレンス回数･･･46回



京都府立医科大学附属病院内「こころの相談コーナー」相談実績

京都府立医科大学附属病院内の「こころの相談コーナー」は、京都府立医科大学と本学との大学間連携の包括協定に基づき、心理臨床センターの一事業として開設しています。2025年度相談実績は表5、6の通りで、認知度を上げて利用者数を増やすことが課題です。

感染症対策が継続しつつも徐々に面会制限が緩和される中で、他職種スタッフとも連携し、イベントのサポート活動などに取り組みました。

※本コーナーは2026年3月をもって閉室となりました。

表５．「こころの相談コーナー」相談件数

	件数		回数
新規	2	延べ相談回数	6

表６．来談者内訳

		件数	（%）
性別	男性	2	(33.3)
	女性	4	(66.7)
年代	20歳代	0	(0.0)
	30歳代	0	(0.0)
	40歳代	4	(66.7)
	50歳代	0	(0.0)
	60歳代	0	(0.0)
	70歳代	2	(33.3)
	80歳代	0	(0.0)
立場	家族・親族	2	(33.3)
	本人	4	(66.7)
	その他	0	(0.0)